



Vitaal & Vrolijk

Een leuke en interactieve theatermiddag speciaal voor senioren, met als thema vitaliteit.

Tijdens deze middag kunt u genieten van een programma met onderwerpen zoals bewegen, valpreventie, het bevorderen van sociale contacten en veilig medicijngebruik. De sprekers worden afgewisseld door acteurs van Helder Theater. Het wordt een middag vol humor en nuttige informatie.

De middag is gratis en bij binnenkomst staat er een kopje koffie voor u klaar.



Dinsdag
24 september



14.00 tot 16.00 uur
(inloop vanaf 13.30 uur)



Kulturhus
Marktstraat 23
te Borne

Aanmelden via bornesport@borne.nl of beweegmakelaar Saskia: 06-41 55 28 51

