

# Alzheimer Café Borne

## Programma 2023

Elke eerste woensdag van de even-maand  
19.30 tot 21.15 uur: inloop vanaf 19.15 uur  
Kulturhus de Bijenkorf, Marktstraat 23, 7622 CP Borne  
Vrije entree en koffie/thee, bus voor een gift aanwezig

Informatie: Wijkkracht Borne

T: 088 – 945 5722 / E: [borne@wijkkracht.nl](mailto:borne@wijkkracht.nl)

Voor mensen met dementie, partners, familieleden,  
vrienden en belangstellenden.

## **Wat is het**

Het Alzheimer Café Borne is een ontmoetingsplek in Kulturhus de Bijenkorf en dus in de buurt.

De bijeenkomsten bieden niet alleen (praktische) informatie over dementie maar ook gezelligheid en verrassende ontmoetingen. Een plek om anderen te ontmoeten die uw situatie herkennen.

## **Voor wie**

Voor mensen met een vorm van dementie, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Voel je welkom en neem gerust iemand mee.

## **Hoe ziet de avond er uit**

Het Alzheimer Café heeft een herkenbare en vaste opzet:

19.15 Ontvangst met koffie en thee

19.30 Start met meestal een gast welke een thema bespreekt

20.00 Pauze met ruimte voor ontmoeting

20.30 Gesprek, ervaringen en uitwisseling

21.00 Afsluiting

Samen met de vrijwillige gastvrouwen heten we u van harte welkom.

Werkgroep Alzheimer Café Borne

## **Programma 2023**

### **1 februari: Facetten van contact**

Deze avond is Claudia van der Wel de gastspreker. Zij gaat graag met u in gesprek over de verschillende facetten van contact, verbinding, liefde en intimiteit in een (liefdes-) relatie.

Zij kan hier zelf het één en ander over vertellen, maar nodigt u ook uit om vragen te stellen of in een vertrouwde sfeer ervaringen uit te wisselen.

### **5 april: Mag ik nog autorijden?**

In 2022 werd deze vraag gesteld in ons café en bleek dat hierover veel onduidelijk bestaat. Dat er niet één antwoord is, zullen we horen. Deze avond geven we informatie over het wettelijk kader en hoe hiermee om te gaan.

### **7 juni: Dementie krijg je nooit alleen**

Femke Horsthuis gaat met u in gesprek over haar werk als mantelzorgconsulent. Wij streven naar een samenleving waar alle mantelzorgers gezien en gehoord worden en op een gezonde manier voor hun naaste kunnen (blijven) zorgen.

In augustus is er geen Alzheimer Café. Wel besteden we aandacht aan Wereld Alzheimer Dag in de week van 21 september.

#### 4 oktober: Alles wordt anders:

Hoe gaan we dit jaar de feestdagen vieren

#### 6 december: Heb ik mijn zaakjes goed geregeld?

Nienke Westerhof, notaris bij Kuhlmann, Westerhof en De Kok, vertelt dit Café over het belang van het vastleggen van verschillende zaken. Want wanneer heb je het goed geregeld, en wat moet je dan daarvoor doen?